

## KINNITAN

(allkirjastatud digitaalselt)

Ahti Asmann  
Juhatuse esimees  
veebbruar 2022

(allkirjastatud digitaalselt)

Meelis Eldermann  
Juhatuse aseesimees  
veebbruar 2022

**ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ****1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1 Настоящая инструкция является внутренним документом, который устанавливает единый порядок организации и безопасного проведения работ с использованием лестниц, мачт и страховочной привязи (оборудование для работы на высоте) на территории Viru Keemia Grupp и его дочерних предприятиях (*далее Концерн*) с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих данные работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.
- 1.2 Требования настоящей инструкции не отменяют необходимости соблюдения требований действующих нормативных актов Эстонской Республики.
- 1.3 Данная инструкция разработана совместно с фирмой SkyProff OÜ.
- 1.4 К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.5 Контроль лестниц, стремянок и мостков проводится назначенными владельцем ответственными лицами согласно Приложению 1.
- 1.6 Проверка лестниц, стремянок и мостков оформляется в журнале проверки. Журнал проверки должен отвечать Форме 1.
- 1.7 Все лица, участвующие в выполнении работ на высоте, несут ответственность за несоблюдение требований данной инструкции.
- 1.8 К инструкции относятся следующие приложения и формы:
  - Приложение 1. Порядок контроля состояния лестниц, стремянок и подмостей.
  - Форма 1. Журнал контроля состояния лестниц, стремянок и подмостей.

**2 ТЕРМИНЫ**

- 2.1 **Работа на высоте** - существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 2 метра и более.
- 2.2 **Леса** – многоярусная конструкция, предназначенная для организации рабочих мест на разных горизонтах.
- 2.3 **Лестница** – конструкция, предназначенная для перемещения людей на высоте и создания кратковременных рабочих мест.
- 2.4 **Подмости** - одноярусная конструкция, предназначенная для выполнения работ, требующих перемещения рабочих мест по фронту работ.

### 3 ОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

- 3.1 Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.
- 3.2 Причины падения работников с высоты:
- Технические – отсутствие ограждений, предохранительных поясов (привязей), недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц.
- Технологические – недостатки в организации производства работ, неправильная технология ведения работ
- Психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожность действия, небрежное выполнение своей работы
- Метеорологические – сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.
- 3.3 Причины падения предметов на работника:
- Падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами, вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки (обвязки), выпадения штучного груза из тары
  - Падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций
  - Аварии строительных конструкции вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации
  - Падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента вследствие нарушения требований правил безопасности – отсутствия бортовой доски у края рабочего настила лесов.

### 4 ОБЩАЯ ЧАСТЬ

4.1 Несоблюдение инструкций может привести к серьезным травмам и / или даже стать причиной несчастного случая со смертельным исходом. Неправильное или нецелесообразное использование оборудования для работы на высоте может привести к травмам исполнителя работ или других людей, или стать причиной несчастного случая со смертельным исходом.

#### 4.2 Перед началом работ проведите оценку рисков:

- убедитесь, что рабочая среда безопасна;
- освещение достаточное;
- основание нескользкое, ровное и устойчивое;
- скорость ветра не превышает 10 м/с (допустимая скорость ветра может отличаться, зависит от вида работа на высоте и используемого оборудования).

Важно, чтобы Вы сами умели оценить потенциальные риски, которые могут сделать работу на высоте опасной. При необходимости к оценке рисков привлечь руководителя.

4.3 Используйте оборудование для работы на высоте только в целях, предусмотренных инструкцией по использованию, и только предусмотренным способом. Правильно рассчитывайте высоту, чтобы в случае падения избежать удара о землю или о расположенные ниже Вас конструкции. Используйте страховочную привязь с амортизатором падения со стропой нужной длины.

- 4.4 Запрещается производить самостоятельный ремонт оборудования для работы на высоте.
- 4.5 Запрещается по собственной инициативе перестраивать оборудование для работы на высоте.
- 4.6 Запрещается демонтировать какие-либо части оборудования для работы на высоте или блокировать их функционирование.
- 4.7 При работе на высоте используйте чистую и нескользящую **защитную обувь / при работе на мачтах – диэлектрическую защитную обувь, защитную каску** с подбородочным ремнём с четырьмя точками крепления (как минимум, соответствующую стандарту EN397) и соответствующий требованиям **полный комплект средств останова падения**, при необходимости, светоотражающий жилет, защитные перчатки/рукавицы и защитные очки, которые обеспечивают фронтальную и боковую защиту от частиц и брызг, образующихся в процессе работы.
- 4.8 Место проведения работ должно быть достаточно хорошо освещено, чтобы обеспечить безопасное выполнение рабочих заданий.
- 4.9 Выполняйте рабочие задания спокойно, не торопитесь. Работа на высоте опасна для людей, которые боятся высоты. Поручайте работу на высоте только людям, которые не боятся высоты.
- 4.10 Для работы на высоте более 2 метров и продолжительностью более 30 минут, при выборе средств по предотвращению падения с высоты следует отдавать предпочтение строительным лесам, подъёмнику с корзиной или защитным ограждениям и сеткам безопасности, а не средствам индивидуальной защиты. Защитные ограждения и сетки безопасности должны быть установлены в местах, где высота возможного падения составляет не менее 2 метров, в том числе на строительных лесах и рабочих площадках, а также по открытым сторонам проходов. Минимальная комплектация защитного ограждения: ограждение для ног, перила на высоте 1 метр и промежуточная опора между ними на высоте 0,5 м. Промежуточную опору также можно заменить соответствующими панелями или защитными сетками.
- 4.11 Никогда не выполняйте работу на высоте в одиночку!

## 5 ЛЕСТНИЦЫ

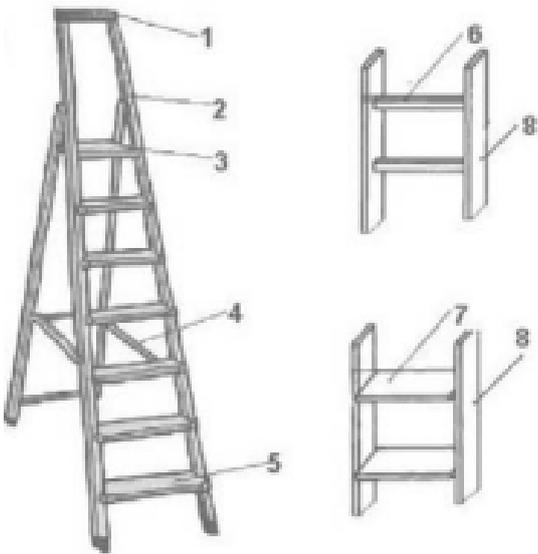
### 5.1 Выбор лестниц и их виды

- 5.1.1 Для проведения временных работ на высоте – не менее 2 м от поверхности земли – лестницы могут использоваться в качестве места работы только в исключительных случаях, если использование другого более безопасного оборудования, в т. ч. лесов, рабочих платформ или подъёмников, представляется нецелесообразным в силу незначительной степени опасности, непродолжительного времени работы (менее 30 минут) или условий на месте проведения работ, которые работодатель не может изменить.
- 5.1.2 Настоящая инструкция по безопасности относится к лестницам следующих видов:

			
Приставная лестница	Стремянка	Складная лестница	Комбинируемая лестница

## 5.2 Перед началом работ

- 5.2.1 Перемещайте длинную лестницу вместе с коллегой, при этом держите лестницу за концы. При перемещении лестницы обеспечивайте безопасность окружающих людей и предметов.
- 5.2.2 Если лестницу нельзя устойчиво опереть на стену / конструкцию, выберите раздвижную лестницу или стремянку.
- 5.2.3 Для проведения электроработ используйте только лестницы, которые не проводят электрический ток (EN50528).
- 5.2.4 Убедитесь, что к моменту использования лестница прошла проверку (лестница должна быть проверена в календарном месяце, в противном случае её нельзя использовать) и находится в хорошем состоянии (без поломок и дефектов).
- 5.2.5 До начала работы произведите следующий осмотр:

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Опора для рук</li> <li>2. Удлинение</li> <li>3. Платформа</li> <li>4. Опорная сторона</li> <li>5. Ступень</li> <li>6. Перекладина</li> <li>7. Ступень</li> <li>8. Боковина</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ножки/боковины не имеют повреждений.</li> <li>• Части ножек, касающиеся поверхности основания, изготовлены из нескользящего материала, чистые и не имеют повреждений.</li> <li>• Ступени чистые, не имеют повреждений и расположены горизонтально относительно поверхности основания.</li> <li>• Шарниры, запоры и т. п., в зависимости от типа стремянки, не имеют повреждений.</li> </ul>
---	--

### 5.3 Во время проведения работ

- 5.3.1 Всегда устанавливайте лестницу на твёрдое и ровное основание. Если лестницу невозможно установить так, чтобы она была стабильна, от её использования следует отказаться и использовать другие, более безопасные возможности доступа (подъёмник, леса). При установке лестницы следите за тем, чтобы не повредить провода или электрооборудование. Металлические лестницы проводят электрический ток. Держитесь подальше от опасных мест, находящихся под напряжением.
- 5.3.2 Не превышайте допустимую нагрузку на лестницу, EN131 – 150 кг.
- 5.3.3 Устанавливайте лестницу на месте работы так, чтобы у Вас не было необходимости наклоняться, что может привести к падению или проседанию лестницы вниз. Избегайте резких движений.
- 5.3.4 Двигаясь по лестнице, оставайтесь лицом к ней и переступайте по одной ступеньке за раз.
- 5.3.5 Следите за тем, чтобы лестница была минимум на 1 метр выше поверхности, на которую она опирается. Данное правило применимо к лестницам, которые используются в качестве средства доступа и не закреплены стационарно.
- 5.3.6 Всегда держите инструменты в специальной сумке или кармане. Не держите инструменты в руках при перемещении по лестнице.
- 5.3.7 Не меняйте положение лестницы, когда находитесь на ней.
- 5.3.8 Пользуясь стремянкой, убедитесь, что она полностью раскрыта, и промежуточное крепление зафиксировано.
- 5.3.9 Устанавливайте приставную лестницу под углом 70 градусов, для этого упритесь носками обуви в основание лестницы и возьмитесь руками за боковины на уровне плеч.
- 5.3.10 Когда Вы поднимаетесь/спускаетесь по лестнице, между Вами и лестницей должно быть 3 точки соприкосновения – 1 рука и 2 ноги или 2 руки и 1 нога. При работе обе ноги должны стоять на одной

На смартфон можно установить специальное приложение для измерения угла (например, Angle Meter).



Правильное пользование –  
3 контактные точки



Неверное пользование -  
чрезмерное подтягивание и отсутствуют 3  
контактные точки

- 5.3.11 Запрещается стоять выше третьей перекладины или ступени.
- 5.3.12 Если Вам надо установить лестницу перед дверью или в другом подобном месте, убедитесь, что дверь надёжно заблокирована, заперта или охраняется.

- 5.3.13 Убедитесь, что все запоры на лестнице надлежащим образом закреплены так, чтобы зафиксировать лестницу неподвижно.
- 5.3.14 Убедитесь, что вес Вашего тела приходится на промежуток между боковинами лестницы.
- 5.3.15 Состоящую из нескольких частей лестницу с запорами и удлиняемую лестницу необходимо использовать так, чтобы разные части лестницы оставались неподвижны относительно друг друга. Подвижную лестницу необходимо зафиксировать в неподвижном положении, прежде чем стать на неё.
- 5.3.16 Стоя на лестнице нельзя работать более 30 минут подряд или суммарно более одной трети продолжительности рабочего дня.
- 5.3.17 Если Вы заметите, что лестница имеет какой-либо конструкционный дефект, незамедлительно прекратите использование лестницы и сообщите об этом лицу, которое непосредственно отвечает за лестницу.
- 5.3.18 Как правило, нельзя работать на лестнице длиной выше 5 метров.
- 5.3.19 На лестнице одновременно может находиться только один человек.

## 6 СТРАХОВОЧНАЯ ПРИВЯЗЬ

<p>Страховочная привязь для защиты от падения P30N (огнестойкая)</p>	<p>Страховочная привязь для защиты от падения с позиционирующим поясом P50NX (огнестойкая)</p>	<p>Страховочная привязь для защиты от падения P03S</p>
		
<p>С точками крепления спереди и сзади.</p>	<p>С точками крепления спереди и сзади, а также с предназначенными для позиционирования точками крепления на набедренном поясе. Позиционирующий пояс даёт возможность прикрепить себя на мачтах и стационарных лестницах.</p>	<p>С передней и задней точками крепления тормозящей падение системы «А» и рабочим сидением.</p>

### 6.1 Использование страховочной привязи



- 6.1.1 Посмотрите куда можно безопасно закрепить страховочную стропу с амортизатором. При возможности оцените прочность места крепления и убедитесь, что оно выдержит вес минимум 1500 кг.

- 6.1.2 Следите за тем, чтобы страховочная стропа с амортизатором не тёрлась во время работы об острые края, это может её повредить, и во время торможения падения она порвётся.
- 6.1.3 Используйте только сертифицированные и предназначенные для выполняемой работы средства защиты от падения и детали, чтобы иметь гарантию безопасности и их надёжности.
- 6.1.4 Максимальный вес пользователя вместе с инструментами не должен превышать 140 кг.
- 6.1.5 Используйте только чистый и надлежащий комплект средств защиты от падения. Грязные, неочищенные привязь, тросы и карабины не безопасны и быстро изнашиваются.
- 6.1.6 Принимая в эксплуатацию новые средства защиты от падения, следует проверить наличие документа, в котором указано изделие, его серийный номер, год выпуска и дата первого использования.
- 6.1.7 Проводите инспектирование средств защиты от падения в соответствии с частотой, указанной производителями, делать это должно компетентное лицо (например, продавец снаряжения).
- 6.1.8 Убедитесь, что привязь: ремни, швы, пряжки и места соединения системы амортизации падения не имеют повреждений и чистые, а металлические части не имеют следов коррозии.
- 6.1.9 Наденьте страховочную привязь (ремни на плечах, талии и бёдрах). Отрегулируйте натяжение ремней страховочной привязи в соответствии с размерами Вашего тела. Часть привязи, предназначенную для ног, следует крепить с такой силой, чтобы она не препятствовала свободному движению и не сдавливала вены.
- 6.1.10 Убедитесь, что карабины не имеют повреждений и находятся в рабочем состоянии.
- 6.1.11 Убедитесь, что необходимые для работы инструменты закреплены на Вас так, что не могут упасть вниз. В случае необходимости прикрепите инструменты к себе шнуром или каким-либо другим способом. Не крепите к себе тяжёлые инструменты или сумку с инструментами весом более 5 кг. Тяжёлые инструменты следует подтягивать за собой с помощью дополнительного троса.
- 6.1.12 Не выполняйте работы на высоте в одиночку. Вы должны быть обучены действиям по спасению.

## 6.2 После завершения работы

- 6.2.1 Снимите с себя средства защиты от падения. Если комплект испачкался, вымойте его тёплой водой с мылом и просушите при комнатной температуре. В случае необходимости очистите карабины и смажьте их силиконовым маслом.
- 6.2.2 Приведите в порядок рабочее место.
- 6.2.3 Положите снаряжение для работы на высоте в предусмотренное для этого место (в чистую упаковку или шкаф, где оно будет защищено от повреждений, связанных с воздействием внешней среды).
- 6.2.4 Снимите с себя защитную одежду и индивидуальные средства защиты. Индивидуальные средства защиты многоразового использования и рабочую одежду положите в предусмотренное для этого место. Одноразовые средства защиты утилизируйте в предназначенном для этого месте.

## 7 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕСОВ

- 7.1 До начала работы на лесах убедитесь, что:

- 7.1.1 Леса установлены в соответствии с требованиями, и установку выполняли работники, прошедшие соответствующее обучение.
- 7.1.2 Ограждения на лесах расположены горизонтально, ножки опорных столбов опираются на основание и зафиксированы.
- 7.1.3 Если леса установлены на грунт, под ножками опорных столбов есть распределяющие нагрузку опорные площадки.
- 7.1.4 На лесах есть необходимые защитные ограждения, как на рабочих площадках, так и в проходах:
  - a. перила на высоте 1 м от поверхности рабочего уровня/прохода,
  - b. ограждения для ног на высоте щиколотки,
  - c. промежуточные опоры между ними.
- 7.1.5 Если ограждений нет, следует использовать средства остановки падения (страховочная привязь с амортизатором падения). См. пункт 6 настоящей инструкции.
- 7.1.6 В случае использования лесов, их следует устанавливать так, чтобы обеспечить устойчивость, в опасных проёмах для предотвращения падения должны быть защитные барьеры или ограждения (перила на высоте не менее одного метра, ограждения для ног и между ними промежуточные опоры на высоте 0,5 м). Элементы лесов должны быть целыми, изготовленными из прочного материала и закреплёнными в соответствии с инструкциями производителя. В общем случае, расстояние между стеной и лесами не должно превышать 30 сантиметров. Если расстояние между площадкой лесов и фасадом превышает 30 сантиметров, леса также должны быть оборудованы внутренними ограждениями. Основание, на которое устанавливаются леса, должно обладать достаточной несущей способностью.
- 7.1.7 Если леса сконструированы как отдельно стоящие, необходимо проверить крепления, которыми леса крепятся к основной конструкции. Осмотрите крепления: они должны быть целыми и не должны двигаться под рукой.
- 7.1.8 Если для перемещения на более высокий уровень используется лестница, то её верхний конец должен быть закреплён, и он должен быть по крайней мере на 1 метр выше поверхности уровня. Угол наклона лестницы должен быть 70 градусов.

**NB!** Если вышеперечисленные требования не выполнены, об этом следует сообщить своему непосредственному руководителю, и пользоваться лесами в этом случае запрещается.

## 7.2 Во время выполнения работы:

- 7.2.1 Настилы и лестницы лесов и подмостей следует периодически во время работы и ежедневно после ее окончания очищать от мусора, в зимнее время - от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.
- 7.2.2 Сбрасывать с высоты демонтируемые части оборудования (трубы, части обшивки, изоляцию и т.п.) и мусор запрещается. Удалять демонтируемые части оборудования и мусор следует механизированным способом в закрытых ящиках и контейнерах или по закрытым желобам.
- 7.2.3 Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась, а также после дождя или оттепели в холодное время года, вызвавших деформацию их основания, должны быть исправлены и приняты в использование вновь.
- 7.2.4 Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.
- 7.2.5 В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного настила необязательно.

- 7.2.6 При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы, настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют защитными экранами достаточных размеров и прочности.
- 7.2.7 Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации. Проемы для перемещения грузов должны иметь всесторонние ограждения.
- 7.2.8 Осмотры лесов проводятся регулярно в сроки, предусмотренные паспортом завода-изготовителя, а также после воздействия экстремальных погодных условий, а также других обстоятельств, которые могут повлиять на их прочность и устойчивость.
- 7.2.9 При эксплуатации лесов работниками Концерна, леса осматриваются перед каждой рабочей сменой лицом, ответственным за проведение работ.
- 7.2.10 При эксплуатации лесов работниками подрядной организации, леса осматриваются перед каждой сменой производителем работ (бригадиром).
- 7.2.11 При осмотре необходимо обратить внимание на наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость; наличие необходимых ограждений; пригодность лесов для дальнейшей работы.
- 7.2.12 При обнаружении деформации лесов они должны быть изъяты.
- 7.2.13 Не допускается проведение частичной разборки лесов.
- 7.2.14 Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса, должен быть закрыт.
- 7.2.15 Леса, расположенные в местах проходов в здание, оборудуются защитными козырьками со сплошной боковой обшивкой для защиты от случайно упавших сверху предметов.

## 8 РАБОТА НА МАЧТАХ

При работе:

- 8.1 проверьте наличие и состояние лестниц или ступеней, а также защитных ограждений;
- 8.2 находясь на мачте, необходимо использовать страховочную привязь и быть пристегнутым;
- 8.3 организуйте рабочее место в соответствии с характером предстоящей работы, освободив его от посторонних предметов;
- 8.4 зимой очистите рабочее место от снега и посыпьте скользкие места песком;
- 8.5 убедитесь в наличии надписей и табличек с указанием несущей способности защитных элементов; убедитесь, что ни сам работник, ни характер его работы не обуславливают более значительной нагрузки, чем предусмотрено;
- 8.6 проверьте достаточность освещения во всей зоне проведения работ (на каждой высоте и т. д.);
- 8.7 не допускайте превышения пределов расчётной нагрузки на мачту и её части, а также скопления людей в одной части мачты;
- 8.8 запрещается самостоятельно снимать любые ограждения и наклоняться через ограждения;
- 8.9 старайтесь своими действиями не мешать тем, кто работает вместе с Вами, и не отвлекать их внимание;
- 8.10 будьте внимательны, следите за сигналами тех, кто работает вместе с Вами, и за знаками, предупреждающими об опасности;
- 8.11 запрещается прыгать с мачты вниз с любой высоты;

В 2016 году работник VKG Energia упал с рабочей платформы осветительной мачты, расположенной на высоте ~19м от земли. Участок настила, на котором стоял работник, сломался, и работник упал на землю с большой высоты.

8.12 работы на мачте следует прервать в случае дождя, грозы, сильного ветра (более 12 м/с) и недостаточной освещенности места работы.

## 9 УСТРОЙСТВА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ПОДЪЕМА ЛЮДЕЙ НА ВЫСОТУ

- 9.1 Для подъема людей разрешается применять только предназначенные для этих целей подъемные устройства и вспомогательные средства.
- 9.2 Устройство, применяемое для подъема людей, должно быть снабжено защитой, предотвращающей:
- самопроизвольное опрокидывание подъемного устройства;
  - падение работника с подъемного устройства;
  - сдавливание и травмирование работника подъемным устройством в результате возможного столкновения.
- 9.3 Если самопроизвольное опрокидывание подъемного устройства не может быть полностью предотвращено путем принятия мер безопасности в связи с положением, наклоном или иными особенностями места установки, то оно должно быть закреплено при помощи страховочного каната с достаточным запасом прочности. Состояние страховочного каната должно проверяться ежедневно.
- 9.4 На подъемных устройствах имеют право работать лица, знающие технические свойства подъемных устройств, инструкции подъемных устройств и безопасные методы работы.
- 9.5 До начала работы на подъемном устройстве работник должен убедиться, что:
- подъемное устройство установлено на площадке правильно;
  - подъемное устройство опирается на все опоры;
  - угол наклона установленного подъемного устройства не превышает 3° (или иной наклон, указанный в правилах пользования);
  - в рабочей зоне подъемного устройства отсутствуют посторонние лица;
  - в случае установки подъемного устройства в зоне электролиний корзина не прикасается к электролиниям;
  - при установке подъемного устройства вблизи здания, штабеля или строения, между ними должно оставаться расстояние не менее 1 метра.
  - ограждение, выступы и пол подъемного устройства исправны.
- 9.6 Перемещаемый подъемник с корзиной и ножничный подъемник – хороший выбор для работы, которая по большей части выполняется на высоте. При выборе устройства необходимо оценить, насколько оно подходит для выполняемой работы. Наименьшая допустимая температура воздуха при эксплуатации подъемника обычно составляет -20 °С, так как при минусовых температурах гидравлическая жидкость по своим свойствам не может обеспечить безопасность. Во время работы следите за тем, чтобы подъемник был технически исправен, не перегружен, основание под ним ровное и обладает достаточной несущей способностью, а также используйте страховочную привязь для защиты от падения, которая закреплена в имеющейся в корзине подъемника анкерной точке крепления. Работая на подъемном устройстве, следует носить каску с закрепленным подбородочным ремнем.
- 9.7 Для входа и выхода из корзины подъемного устройства следует использовать только для этого предусмотренный метод. Вход в корзину должен во время работы быть защищен перемещаемыми ограждениями или запираемой дверью.
- 9.8 При перемещении подъемного устройства или переставлении корзины следует убедиться в безопасности окружения.
- 9.9 Работнику запрещено:
- Сидеть или стоять на перилах ограждения корзины, тянуться через перила ограждения;

- Ставить на пол корзины подъемника предметы в целях увеличения рабочей зоны;
- Работать при неисправных защитных устройствах;
- Работать во время грозы, тумана, дождя и снегопада, при которых видимость сильно ограничена. Также не работать при более низкой наружной температуре, чем указано в паспорте подъемного устройства;
- Работать при скорости ветра более 10 м/с;
- Работать при недостаточном освещении;
- Выбрасывать из выше расположенной корзины рабочие инструменты и различные грузы;
- Перегружать корзины различными грузами;
- Находясь в корзине подъемника ездить с одного места в другое, если это не разрешено в инструкции подъемного устройства.

## 10 ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ И ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ

### 10.1 Незамедлительно вызвать помощь по номеру **112**:

- Сначала скажите, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ, например, нужна помощь при травме.
- Сообщите как можно более точный адрес или опишите место, где вы находитесь. Вы можете сообщить диспетчеру экстренной помощи и свои географические координаты.
- Слушайте инструкции диспетчера, его задача – помочь вам. Ответьте на вопросы – это нужно для того, чтобы правильно оценить ситуацию и передать скорой помощи, спасателям или полиции как можно больше необходимой информации.
- Не завершайте звонок, пока не сообщите всю нужную информацию, и пока диспетчер вам этого не разрешит.
- В случае угрозы для жизни или имущества помощь отправляют, не дожидаясь завершения звонка. Из-за дополнительных вопросов помощь не задерживается – она в это время уже в пути.
- Если ситуация изменится, сразу сообщите об этом.
- Не занимайте свою телефонную линию, чтобы вам при необходимости можно было перезвонить.

10.2 Далее необходимо информировать (можно делать параллельно, если рядом есть еще работники) отдел внутренней охраны по тел. **+372 5254900**; VKG Kaevandused обязательно в порядке сообщить диспетчеру шахты по телефону **+372 56817434**, или по внутреннему телефону **0** или **101**.

10.3 **ВАЖНО!** Доврачебную помощь пострадавшему, может оказывать лицо, которое прошло обучение оказанию первой медицинской помощи и в состоянии это сделать.

10.4 Действия в отношении человека, упавшего с высоты и повисшего на страховочном оборудовании, могут оказывать только обученные люди и при наличии соответствующего оборудования. В ином случае необходимо дождаться команды спасателей.

10.5 В случае возникновения опасности следует незамедлительно остановить все работы. Сообщить об этом своему непосредственному руководителю и представителю Концерна. Прежде чем вернуться к выполнению работы необходимо убедиться, что это можно сделать безопасно.

Составлено:

Ксения Москвина

Руководитель по безопасности и качеству

Совместно с фирмой SkyProff OÜ